

# Feber og fravær

De vil helst undgå at for-  
sømme, så der skal mere end  
almindelig sløjhed til at holde  
medlemmerne af ungdoms-  
panelet hjemme fra skole.



EMIL BROO  
HOLM



GEETI AMIRI



LASSE  
BLAABJERG



CHRISTINE  
RINGSTED



TIFFANIE  
SJØTING

## UNGDOMSPANELET

IBEN DANIELSEN

Medlemmerne af ungdomspanelet er mellem 17 og 19 år, og det er ikke længere mor, som lægger dem i seng med en klud om halsen og varm te inden for rækkevidde, når de har det dårligt. Hvis de vågner en morgen og er forkølede og skidt tilpas, beslutter de selv, om de skal gå i skole eller blive hjemme under dynen.

»Jeg er forkølet lige nu, men jeg går da i skole«, siger Lasse Blaabjerg, Frederiksberg Gymnasium.

»Det gør jeg, så længe jeg føler, at jeg godt kan klare dagen, man kan jo godt høre, selv om man har ondt i halsen, man kan bare ikke snakke så godt«.

»Når jeg er syg, går det for det meste over efter en dag. Jeg gør ikke rigtig noget for det, for jeg er ikke glad for piller. Jeg venter bare, til det går over. Det hænder, at jeg lægger mig med ondt i halsen, og så kan jeg jo heller ikke lave andet end at sove og så få noget te, når jeg vågner«.

### Sygedage er sjældne

Tiffanie Sjøting er ikke i tvivl:

»Jeg går helt sikkert i skole. Der skal feber til at holde mig hjemme, for så er jeg jo smittefarlig for andre. Så længe jeg kan holde til det, er jeg i skole. På vores skole er der nul tolerance omkring fravær. Det hjælper ikke at sige, at metroen eller busen var forsinket. Du får fravær, så derfor er sygedage sjældne«.

Tiffanie Sjøting mener, at den tid er ovre, hvor det ikke at komme i skole en dag var hygge og sjovt. Det er en helt anden verden, og man går glip af meget, når man er væk fra undervisningen bare et par dage.

»Hos mig sætter det sig i halsen, hvis jeg er syg. Jeg har nogle hostepiller, jeg altid tager, når det begynder. Dem kan man købe i håndkøb på apoteket. Hvis jeg først er syg, er jeg virkelig træt, og så kan jeg ikke andet end at sige til mig selv: I dag har jeg brug for at slappe af. Så er det noget med dyne på og suppe. Dagen efter har jeg overskud igen«.

»Hvis jeg har været syg, sørger jeg for at opdatere lektierne med en veninde. Jeg tænker da over, at fravær kan ende med fuldt pensum, og der skal jo noget til at skaffe sig en lægeerklæring. Jeg synes, reglerne på skolen er stramme nu, men vi må jo leve med dem«, siger Tiffanie Sjøting, som går på hhx.

### Holder fraværet nede

»Jeg kan jo sagtens gå i skole og være snottet, så må jeg jo bare tage ekstra tøj på«, siger Emil Broo Holm. »Jeg forsøger nemlig at holde mit fravær så langt nede som muligt«.

Han mener, at mange gymnasieelever



Så længe jeg kan holde til det, er jeg i skole. På vores skole er der nul tolerance omkring fravær  
Tiffanie Sjøting



Når jeg er syg, går det for det meste over efter en dag. Jeg gør ikke rigtig noget for det, for jeg er ikke glad for piller. Jeg venter bare, til det går over  
Lasse Blaabjerg

tænker som han, for fraværet i den første halvdel af skoleåret er en alvorlig ting at udsætte sig for.

»Det kan da godt være, andre er forkølede, men har de feber eller er svimle, så går de jo hjem. Jeg har ikke været syg på den måde, og hvis jeg er syg, så tager jeg ikke medicin. Det skal bare gå over af sig selv. Der er ingen grund til at udsætte sig for medicin«.

Hvis Emil Broo Holm har det halvsidt, hjælper det bare at tage den med ro:

»Så ligger jeg på sofaen med en god film på dvd'en og slapper af. Når jeg er forkølet, spiser jeg ikke så meget, men jeg drikker te og andet i den stil«.

Geeti Amiri fortæller: »Jeg har stået i nogle situationer, hvor jeg måtte afgøre med mig selv, hvilke fag jeg havde den dag, hvor meget aktivitet de krævede af mig, for at beslutte, om jeg kunne klare den dags timer eller kunne tage en sygedag«.

Hun har en gigtsygdom, som behandles med smertestillende midler, og en gang måtte hun gå hjem fra matematik, fordi hun fik det skidt midt i skoledagen.

»Ellers er det vel klogest at give det et forsøg, altså tage i skole om morgenen og se, om det fungerer, og tage hjem, hvis det

giver problemer. Jeg ved jo, at en dag uden skole kræver ekstra meget lektielæsning for at følge med. Hvis jeg har det lidt skidt, må jeg jo tænke fremad og ikke gå til fest i weekenden for at være klar«.

På den anden side tror Geeti Amiri, at alle har godt af en gang imellem at tænke på deres fysiske og psykiske helbred.

»At tage en dag, hvor du plejer dig selv, spiser sundt, drikker te og hygger lidt. Det giver energi, og man får mulighed for at tænke ting igennem og samtidig arbejde sig væk fra måske at gå ned med sygdom. Hvis man ikke tager hensyn, kan det jo bryde ud og blive en længere sygdomsperiode«.

### Kedeligt at ligge hjemme

»Jeg er ikke sådan en, der bliver syg«, siger Christina Ringsted, »men, hvis jeg er lidt snottet og har ondt i halsen, tager jeg i skole. Det er jo kedeligt at ligge derhjemme. Det handler også om fraværspcenterne i skolen. Det sker da en gang imellem, at en kommer med halstørklæde og sidder og snøfter i klassen. Der skal meget til, at vi tager en sygefraværsdag«.

»Mit fravær er ikke særlig højt, så for mig er der ikke de store problemer. Jeg synes, lærerne tager det med fravær forskel-

**SNUEKUR.** Hvis man er sløj, kan det gøre godt med en kop dampende te, mener flere medlemmer af panelet.

Arkivfoto: Thomas Borberg

ligt. Vi har nogle, som er strenge med reglerne for fravær«.

Christina Ringsted kan ikke fordrage te:

»Men jeg kan godt finde på at drikke varm kakao og tage et hostebolsje, hvis jeg har det skidt. Sådan noget med medicin, det bruger jeg ikke. Nogle få gange har jeg taget en hovedpinepille«.

lordagsliv@pol.dk

## UNGDOMSPANELET

Politikens ungdomspanel er et menings-, debat- og forbrugerpanel, som jævnlig optræder i avisens spalter.

Panelet består af Emil Broo Holm, Geeti Amiri og Lasse Blaabjerg fra stx, alment, Frederiksberg Gymnasium, Christina Ringsted fra htx, Ishøj Tekniske Gymnasium, og Tiffanie Sjøting fra hhx, Niels Brocks Handelsgymnasium.

